

# La pratique professionnelle des pair-es aidant-es famille : un soutien méconnu pour les personnes proches aidantes

Morin, M.-H., Boivin, A., L'Espérance, A., Roy, M.-A., Briand, C., Proulx, M., Gosselin, S. et Brière, D. (2025)

## Qu'est-ce qu'un-e pair-es aidant-es famille (PAF) ?

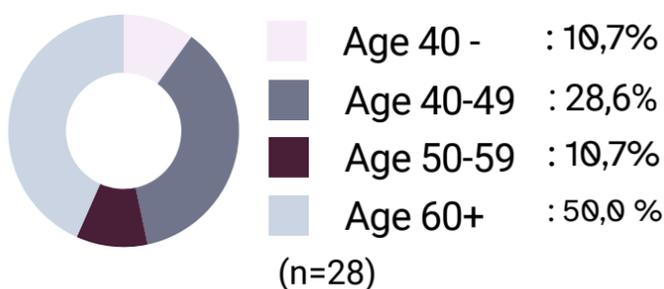
Une personne qui a une expérience actuelle ou passée en proche aidance et qui utilise maintenant son savoir expérientiel pour soutenir d'autres personnes proches aidantes (PPA).

## Le contexte de l'étude

Un sondage provincial en ligne a été réalisé auprès de PAF entre le 14 septembre et le 6 décembre 2023 visant à documenter les pratiques de soutien offertes par les PAF au Québec, de dégager les composantes de leurs interventions et d'accompagner le déploiement de cette pratique au Québec.

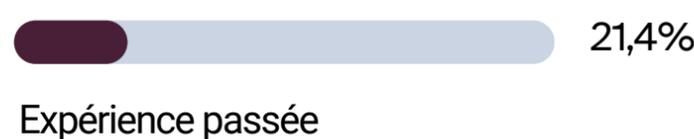
### Profil des personnes répondantes

N=29  = 26 (F)  = 3 (H) 



 Réparties dans 12 régions administratives du Québec

### Expérience des PAF en tant que PPA (n=28)



Une majorité de PAF combinent les rôles de PAF et de PPA

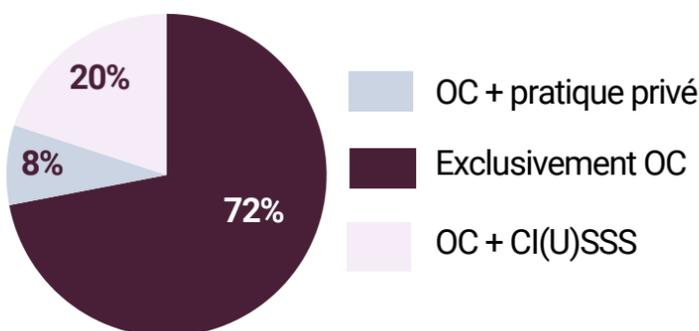
### Formations détenues par les PAF



 détiennent une formation pour pratiquer leur rôle de PAF

78,6% ont suivi la formation pairs aidants-famille de l'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP) de 200 heures.

### Milieu d'embauche (n=25)



La totalité des personnes répondantes travaillent dans les organismes communautaires (OC). Certains exercent également dans un autre milieu.

## Comment se caractérise la pratique professionnelle des pair-es aidant-es famille ?

Les formes de soutien les plus pratiquées :

Rencontres et discussions avec les membres de l'entourage

Référencement vers les ressources appropriées

Partages de vécu reliés à leur savoir expérientiel

Co-animation de groupes de soutien

Les modalités d'intervention les plus réalisés par les PAF (n=26) :

92,3% intervention en présentiel

88,5% intervention téléphonique

46,2% intervention par courriel

42,3% intervention en vidéoconférence

11,5% clavardage

Les types d'intervention réalisés (n=26) :

 92,3% des PAF pratiquent l'intervention individuelle

 57,7% des PAF pratiquent l'intervention familiale

 57,7% des PAF pratiquent l'intervention de groupe

Pour plus d'informations sur la recherche, contactez Marie-Hélène Morin, T.S., Ph.D. (UQAR)  
Chercheuse principale, cotitulaire de la Chaire CIRUSSS  
marie-helene\_morin@uqar.ca