

# Portrait des pair-es aidant-es famille : contexte et réalité de leur pratique professionnelle

Morin, M.-H., Boivin, A., L'Espérance, A., Roy, M.-A., Briand, C., Proulx, M., Gosselin, S. et Brière, D. (2025)




**Qu'est-ce qu'un-e pair-e aidant-e famille (PAF) ?**

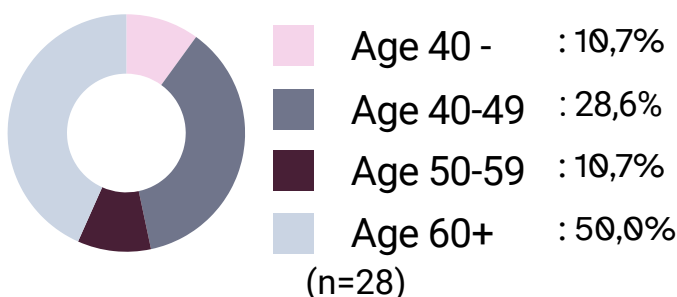
Une personne qui a une expérience actuelle ou passée en proche aide et qui utilise maintenant son savoir expérientiel pour soutenir d'autres personnes proches aidantes (PPA).


**Le contexte de l'étude**

Un sondage provincial en ligne a été réalisé auprès de PAF entre le 14 septembre et le 6 décembre 2023 visant à documenter les pratiques de soutien offertes par les PAF au Québec, de dégager les composantes de leurs interventions et d'accompagner le déploiement de cette pratique au Québec.

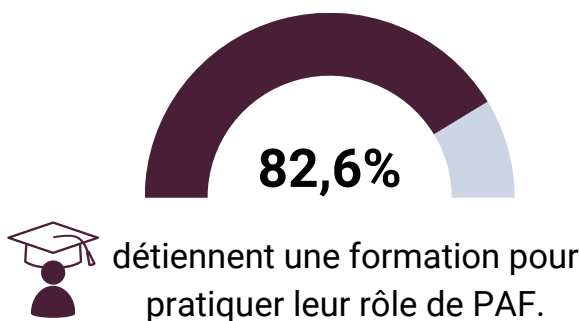
## Profil des personnes répondantes

N = 29  = 26 (F)  = 3 (H) 



 Répartis dans 12 régions administratives du Québec

## Formations détenues par les PAF



**78,6%** ont suivi la formation pairs aidants-famille de l'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP), de 200 heures.

## L'intégration des pair-es aidant-es famille dans les milieux de pratique

Qu'est-ce qui facilite l'intégration des PAF ?

1 **Accès facile des PPA aux PAF**

2 **Formation des intervenant-es sur le rôle des PAF**

3 **Promotion du rôle des PAF  
Milieu soutenant l'intégration des PAF**

Quels sont les obstacles à l'intégration des PAF ?

1 **Manque de matériel d'information (rôle PAF)**

2 **Rémunération insuffisante des PAF**

3 **Enjeu de financement des organismes**

## À quoi ressemble la pratique professionnelle des pair-es aidant-es famille ?

Les principales formes de soutien (n=27) :

Rencontres et discussions avec les membres de l'entourage

96 %

Référencement vers les ressources appropriées


88 %

Partages de vécu reliés à leur savoir expérientiel

78 %

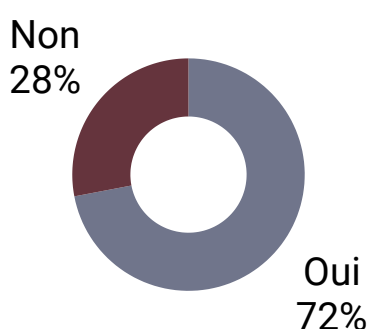
Co-animation de groupes

67 %

 Les PAF réalisent également d'autres activités dans le cadre de leurs fonctions telles que des ateliers d'information ou de formation destinés à des professionnels ou des membres de l'entourage, des activités de mobilisation et la participation à des activités de recherche.

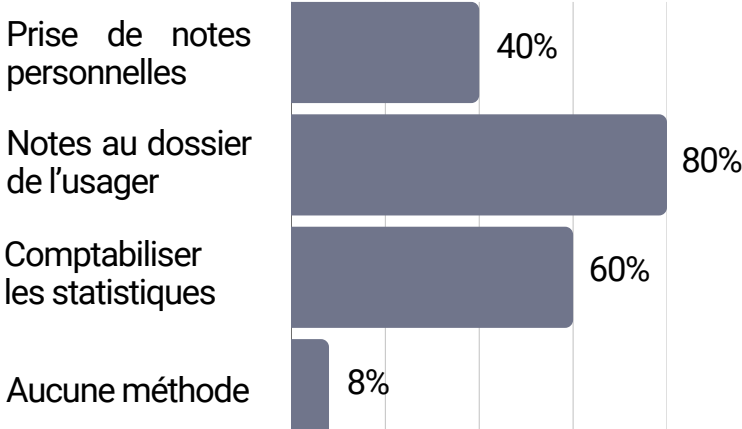
## Une pratique professionnelle en développement

Accès à du soutien clinique (n=25) :



**72%** des PAF bénéficient de soutien clinique, dans le cadre de leur pratique.

Suivi des interventions réalisées (n=25) :



Pour plus d'informations sur la recherche, contactez Marie-Hélène Morin, T.S., Ph.D. (UQAR)  
Chercheuse principale, cotitulaire de la Chaire CIRUSSS

marie-helene\_morin@uqar.ca