

RÉADAPTATION ET CANCER DU SEIN: PERSPECTIVE DES FEMMES AYANT SUBI UNE MASTECTOMIE AU QUÉBEC

CONTEXTE

Notre projet intitulé : *Réadaptation et cancer du sein* avait comme visée de mieux comprendre les besoins, les attentes et les expériences vécues en matière de réadaptation physique et psychosociale des femmes atteintes d'un cancer du sein ayant subi une mastectomie. Nous souhaitons également mieux comprendre les facteurs influençant l'engagement et la participation des femmes dans une intervention de réadaptation. Cette infographie présente un résumé des défis, des éléments les plus aidants et des changements souhaités par les patientes dans leur parcours de soins.

(1) Janny Mathieu DC, PhD(c), (2) Charles Tétreau MSc, kinésiologue, (3) Annabelle Doyon MD, FRCS, (4) Andrée-Anne Marchand DC, PhD, (5) Claudia Lafond T.S., (6) Maryse Proulx T.S., (7) Marie-Hélène Morin, T.S., PhD, (8) Martin Descarreaux DC, PhD, (9) Sandrine Jobin, patiente partenaire



MÉTHODOLOGIE



Un comité d'experts regroupant des spécialistes de l'oncologie, de la réadaptation et des patientes partenaires a été formé pour élaborer un questionnaire en ligne



Le questionnaire a été distribué via la plateforme *Qualtrics*, à l'échelle provinciale, pour récolter des données socio-démographiques et cliniques.

519 répondantes au questionnaire



Des participantes volontaires, sélectionnées au hasard, ont pris part à des entrevues de groupe pour approfondir les thèmes identifiés.

29 participantes provenant de 4 régions différentes du Québec



LES PRINCIPAUX DÉFIS RENCONTRÉS PAR LES PATIENTES

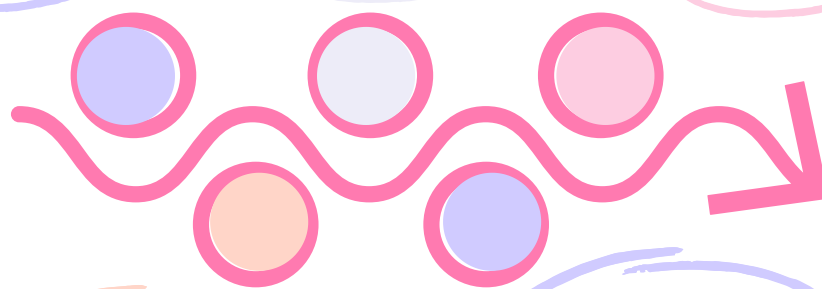
Diminution de la mobilité de l'épaule

Délais d'obtention des services

Difficulté d'acceptation corporelle

Enjeux émotionnels (stress, anxiété, impuissance)

Obtention d'informations spécifiques et personnalisées à sa condition



LES ÉLÉMENTS CONSIDÉRÉS COMME LES PLUS AIDANTS DANS LE PARCOURS DE SOINS DES PATIENTES



Avoir une vie active et sociale



Avoir un plan d'action en matière de soins de réadaptation clair et établi



Avoir un réseau (organismes communautaires et autres femmes ayant vécu une réalité similaire)



Obtenir du soutien (de leurs proches et des équipes médicales et psychosociales)



« C'est d'avoir pu continuer ma vie comme je l'aimais là, parce que j'aime ma vie, fait que c'était d'avoir accès à cette possibilité-là, d'être restée active, d'avoir continué de faire du sport, d'avoir mangé correctement. Tu sais, moi je pense que c'est ça qui a été ma planche de salut, puis garder le volet social de ma vie. » (CN05)



« Un procédurier clair. Tu sais, après une semaine, tu peux faire ça, après deux semaines, tu peux faire ça, après trois jours, tu peux faire ça, vraiment quelque chose de clair. » (BSL01)

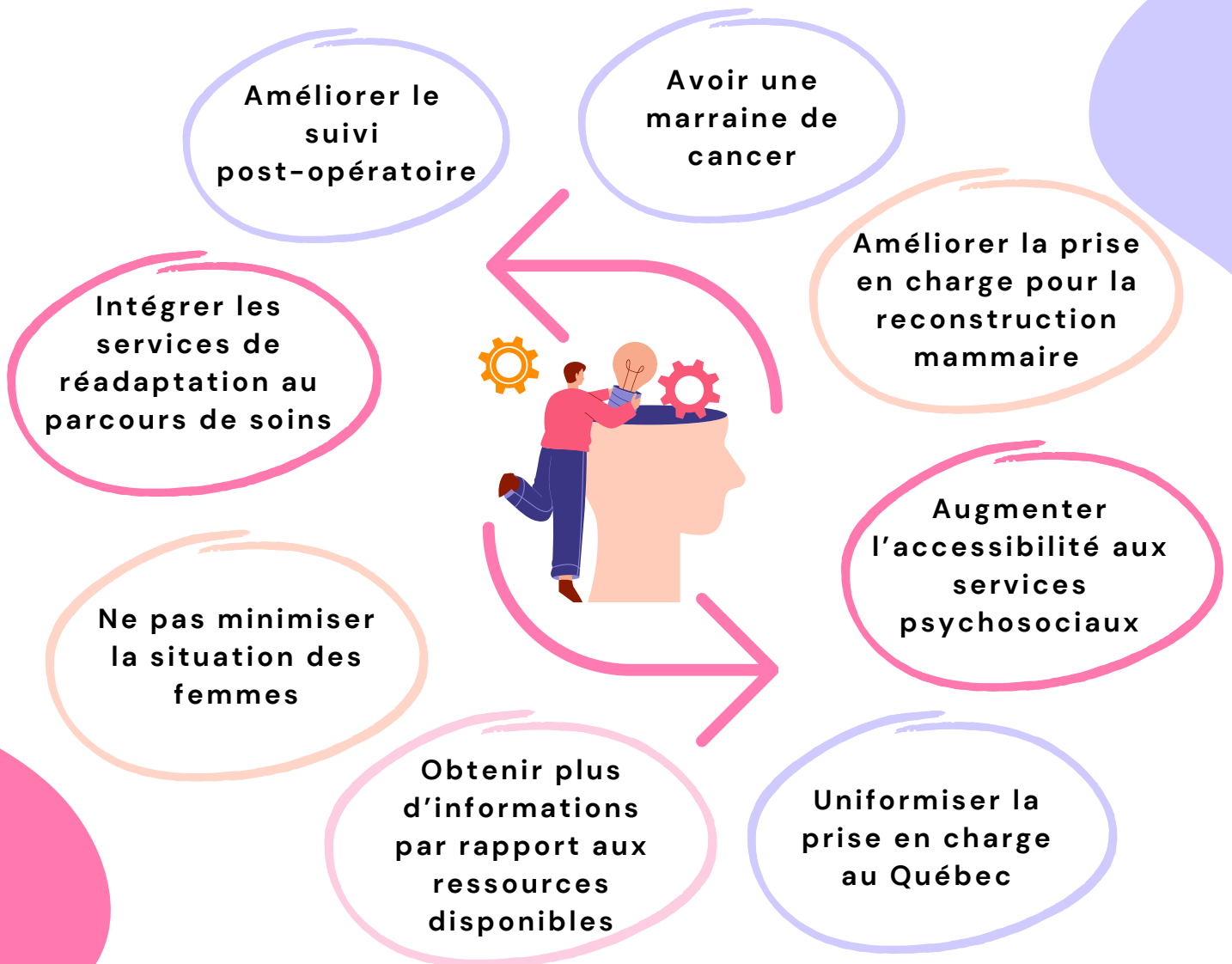


« Je veux briser mon isolement. Je sais que je suis pas la seule à vivre avec un cancer du sein puis j'ai besoin de me connecter avec des gens qui savent de quoi qu'on vit. Tu sais, je peux parler à ben du monde, mais moi je sais que la personne qui va me comprendre, c'est celle qui l'a vécu. » (MAU12)



« Le plus aidant dans mon parcours, ça été mon mari puis ma famille, sinon je ne sais pas [ce que j'aurais fait]. » (MAU02)
« Ça serait vraiment bien qu'il y ait plus de contacts avec des gens qui pourraient nous diriger, nous épauler un peu dans tous les aspects après notre opération. » (CN07)

QUELS SONT LES CHANGEMENTS PRIORITAIRES DÉSIRÉS PAR LES PATIENTES?



POUR EN SAVOIR PLUS:



Ce projet est issu de la collaboration de plusieurs **experts et chercheurs** de l'Université du Québec à Trois-Rivières, de l'Université du Québec à Rimouski et du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du Québec. Nous souhaitons également souligner la précieuse collaboration de **patientes partenaires** qui ont joué un rôle clé dans la réalisation de ce projet de recherche et des initiatives qui en découlent (CER-22-289-07.03).

Pour plus d'informations, contacter l'équipe de la Chaire de recherche internationale en santé neuromusculosquelettique : chaire.nms@uqtr.ca ou au 819-376-4469 poste 4469

Cette infographie a été réalisée par Sara Gosselin, agente de recherche, Chaire interdisciplinaire sur la santé et les services sociaux pour les populations rurales (Chaire CIRUSSS) de l'Université du Québec à Rimouski (UQAR).