




Portrait des pair-es aidant-es famille : une pratique novatrice en déploiement au Québec

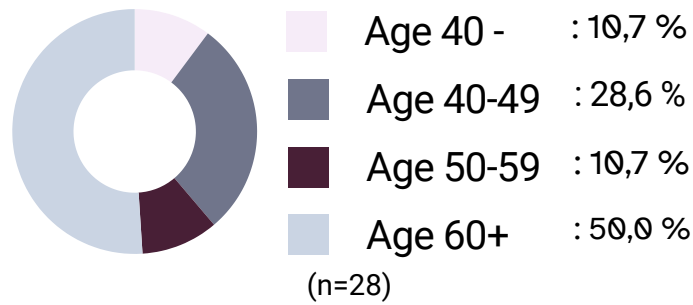
Morin, M.-H., Boivin, A., L'Espérance, A., Roy, M.-A., Briand, C., Proulx, M., Gosselin, S. et Brière, D. (2025)


Le contexte de l'étude

Un sondage provincial en ligne a été réalisé auprès de pair-es aidant-es famille (PAF) entre le 14 septembre et le 6 décembre 2023 visant à documenter les pratiques de soutien offertes par les PAF au Québec, de dégager les composantes de leurs interventions et d'accompagner le déploiement de cette pratique au Québec.

Profil des personnes PAF répondantes

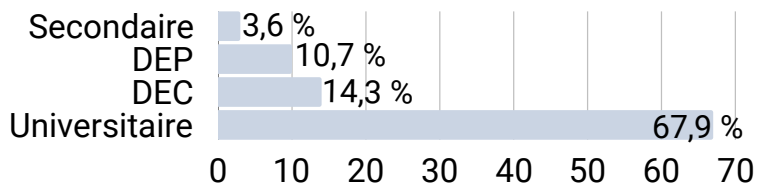
N = 29   = 26 (F)  = 3 (H)



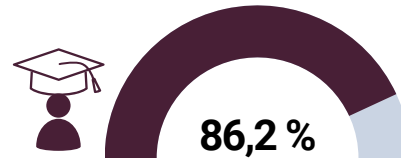
 Réparties dans 12 régions administratives du Québec

Expériences académiques

Niveau de scolarité (n=28).



Formation liée à leur rôle de PAF (n=28).



détiennent une formation pour pratiquer leur rôle de PAF

78,6 % ont suivi la formation pairs aidants-famille de l'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP), de 200 heures.

Sur les 24 personnes répondantes (ayant suivi une formation en pair aideance famille) :



considèrent que la formation suivie leur a permis de beaucoup ou énormément bien comprendre leur rôle de PAF



considèrent que la formation suivie leur a permis d'être beaucoup ou énormément bien préparés pour utiliser leurs savoirs expérientiels



considèrent que la formation suivie leur a permis de développer beaucoup ou énormément leurs connaissances en relation d'aide

Expériences personnelles

Expériences des PAF en tant que personne proche aidante (PPA).



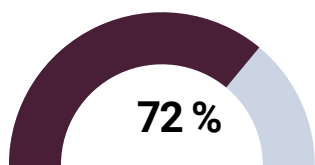
Expérience actuelle



Expérience passée

Une majorité de PAF agissent également comme personne proche aidante.

Les PAF ayant demandé de l'aide professionnelle dans leur rôle de PPA (n=21).

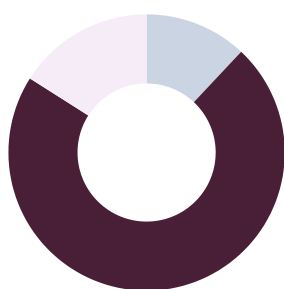


De ce nombre, une majorité estime que cette expérience d'aide a été beaucoup ou énormément positive pour eux.



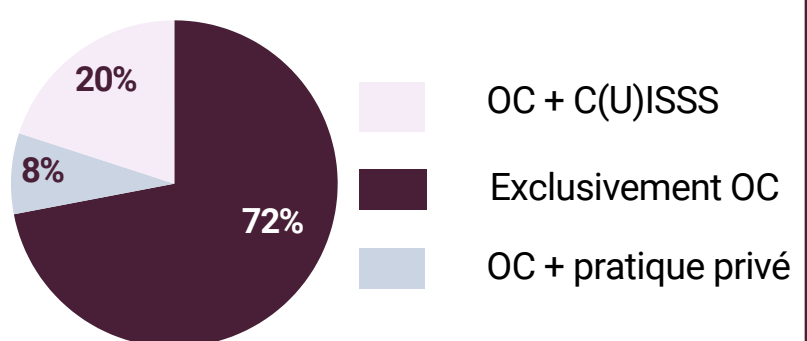
Contexte et réalité d'emploi

Années d'expérience comme PAF (n=25)



- 5 ans et + : 16 %
- 1 à 4 ans : 72 %
- de 1 an : 12 %

Milieu d'embauche (n = 25)



La totalité des répondants travaillent en milieu communautaire. Certains exercent également dans un autre milieu (CISSS, CIUSSS et pratique privée).

75% des PAF sont tout à fait ou satisfait de leurs conditions de travail en général (n=24).

Motivations à devenir PAF

1 Améliorer l'accès et les soins en santé mentale

2 Désir d'aider les autres

3 Trouver une façon de me rétablir

Motivations à exercer comme PAF

1 Aider les membres de l'entourage

2 La satisfaction personnelle engendrée par leur rôle

3 Désir d'améliorer la qualité des soins et des services en santé mentale

Pour plus d'informations sur la recherche, contactez Marie-Hélène Morin, T.S., Ph.D. (UQAR)
Chercheuse principale, cotitulaire de la Chaire CIRUSSS
marie-helene_morin@uqar.ca