

LES PAIR·ES AIDANT·ES FAMILLE :

Une source de soutien essentielle en santé mentale

Infographie réalisée en décembre 2022

Marie-Hélène Morin, Julie Coulombe, Mary Anne Levasseur et Maryse Proulx (2022)



QUI SONT LES

pair·es aidant·es famille ?

Les pair·es aidant·es famille accompagnent les membres de l'entourage d'une personne vivant avec un trouble de santé mentale. Leur résilience face à leur situation personnelle et à leur vécu les a amenés à cheminer sur leur propre parcours de rétablissement. Les pair·es aidant·es famille travaillent avec leur savoir expérientiel qui leur permet de redonner espoir et de soutenir d'autres membres de l'entourage en santé mentale.

LES PARTICULARITÉS DES INTERVENTIONS DES PAIR·ES AIDANT·ES FAMILLE :

Des interventions guidées par le savoir expérientiel

Utilisant leur propre vécu, leurs expériences, leurs connaissances du système de santé et de services sociaux et ayant suivi une formation, les pair·es aidant·es famille partagent judicieusement leur expérience personnelle avec les équipes traitantes et les membres de l'entourage dans le but de les soutenir dans leur parcours de rétablissement. La pratique des pair·es aidant·es famille est complémentaire aux interventions réalisées par les équipes et les organismes en santé mentale.

LES RÔLES DES PAIR·ES AIDANT·ES FAMILLE :

- Offrir du soutien aux membres de l'entourage.
- Partager son vécu de façon judicieuse.
- Briser le sentiment d'isolement des membres de l'entourage.
- Agir comme source d'inspiration afin de redonner espoir.
- Fournir des informations sur les ressources de soutien disponibles dans le système de la santé et des services sociaux, de même que dans les milieux communautaires.
- Référer, au besoin, vers les organismes communautaires spécifiques aux membres de l'entourage.

LES INTERVENTIONS PERMETTENT DE :

- Répondre au besoin d'accompagnement des membres de l'entourage.
- Normaliser et déstigmatiser les problèmes de santé mentale et les répercussions des problématiques sur les membres de l'entourage.
- Réduire le sentiment d'impuissance et d'anxiété des membres de l'entourage.
- Augmenter les capacités des membres de l'entourage à développer des compétences liées au rétablissement.
- Offrir un accompagnement complémentaire qui permet d'alléger la prise en charge par l'équipe de soins.
- Contribuer à améliorer la communication entre les membres de l'entourage, les personnes vivant avec un trouble de santé mentale et les équipes de soins.

LES FORMES DE SOUTIEN OFFERT :

- Rencontres et discussions avec les membres de l'entourage
- Animation et coanimation de groupes de soutien
- Témoignages visant à partager le savoir expérientiel
- Participation à des ateliers d'information et/ou de formation destinés à des membres de l'entourage

LIGNE D'ÉCOUTE PAIR·ES AIDANT·ES FAMILLE

1 - 8 0 0 - 3 4 9 - 9 9 1 5

LES LIEUX D'EXERCICE DE LA PAIR AIDANCE FAMILLE :

- Organismes communautaires destinés aux membres de l'entourage d'une personne vivant avec un trouble de santé mentale
- Établissements du réseau public (CISSS et CIUSSS)
- Programmes pour premiers épisodes psychotiques (PPEP)

Références :

Briand, C., St-Paul, R.-A. et Dubé, F. (2016). Mettre à contribution le vécu expérientiel des familles : l'initiative Pair Aidant Famille. *Revue Santé mentale au Québec*, 41(2), 177-195.

Levasseur, MA et coll. (2019). Peer-Driven Family Support Services in the Context of First-Episode Psychosis: Participant Perceptions from a Canadian Early Intervention Programme. *Early Intervention in Psychiatry*, 13(2), 335-341.

Martin-Caron, L., Morin, M.-H., Bergeron, A.-S. et Levasseur, MA. (sous presse). Les pairs aidants famille : État de l'élaboration et du déploiement de cette pratique de soutien en effervescence au Québec. *Le Partenaire*.

Morin, M.-H., Bergeron, A.-S., Levasseur, MA, Lyer, S. et Roy, M.-A. (2021). Les approches familiales en intervention précoce: repères pour guider les interventions et soutenir les familles dans les programmes d'intervention pour premiers épisodes psychotiques (PPEP). *Santé mentale au Québec*, 46(2), 139-159.

CIRUSS **UQAR**

Chaire de recherche interdisciplinaire
sur la santé et les services sociaux
pour les populations rurales

Université du Québec
à Rimouski

Québec

Fonds de recherche – Nature et technologies
Fonds de recherche – Santé
Fonds de recherche – Société et culture

Pour plus d'informations sur la recherche, contactez :

Marie-Hélène Morin, T.S., Ph.D. (UQAR), chercheuse principale
marie-helene_morin@uqar.ca

Équipe de recherche (UQAR) : Julie Coulombe,
Maryse Proulx, Isabelle Harnois et Audrey Ouellet

Infographie réalisée par Audrey Ouellet, auxiliaire de recherche, étudiante au 1er
cycle (UQAR) et Julie Coulombe, citoyenne-chercheuse et paire aidante famille

