

Cancer de la prostate: Quand le patient doit choisir son traitement!

Résultats d'une étude sur le vécu de ces patients en Abitibi-Témiscamingue



Cliquez ici pour lire l'étude en entier



EN
BREFF

Des personnes atteintes du cancer de la prostate sont invitées à choisir elles-mêmes entre différents traitements équivalents.

Une chercheuse a questionné 127 patients de l'Abitibi-Témiscamingue qui devaient choisir leur traitement.

Les résultats montrent que ce choix est parfois difficile. La chercheuse propose des pistes de solution pour aider les patients dans leur choix.

Principales observations



Les patients peuvent ressentir:

- De la difficulté à choisir
- Du doute
- Du stress



Croyances sur l'efficacité

Les traitements proposés par l'urologue sont considérés comme étant aussi efficaces les uns que les autres. Pourtant, 87 % des patients pensent qu'il y a un traitement qui leur offre plus de chance de guérir que les autres.



Traitements hors région

Certains traitements entraînent des coûts en temps et en argent pour les patients et leurs proches. C'est le cas par exemple des patients qui doivent se déplacer à 500 km de leur domicile pour la radiothérapie.

Recommandations pour les patients



- 1 Participer activement au choix du traitement.
- 2 Reconnaître que les traitements proposés par l'urologue sont équivalents au niveau des effets positifs.
- 3 Choisir le traitement dont les effets indésirables sont les plus tolérables. Ce choix dépend des préférences et de la situation unique de chaque patient.
- 4 Poser des questions aux professionnels de la santé pour bien comprendre les avantages et les inconvénients de chaque traitement.
- 5 Demander à être accompagné par sa conjointe ou un proche quand on reçoit de l'information (si désiré).

Conclusion

Cette étude permet de mieux comprendre ce que vivent et pensent les patients qui choisissent leur traitement pour le cancer de la prostate. Ces connaissances peuvent guider d'autres patients dans leur choix. Elles peuvent aussi permettre d'offrir des services mieux adaptés pour accompagner les patients dans leur prise de décision.



Pour contacter la chercheuse :

Abir El-Haouly, Inf., Ph. D.,
Professeure agrégée
Tél. : (819) 762-0971 poste 2658
Tél. : 1-877-870-8728
Courriel : Abir.El-Haouly@uqat.ca

Unité d'enseignement et de recherche en sciences de la santé
Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue - UQAT

Cette note est produite par le Consortium INTERS4

INTER S4

CONSORTIUM INTERRÉGIONAL
SAVOIRS • SANTÉ • SERVICES SOCIAUX