

# SOUTENIR LA DÉCISION ÉCLAIRÉE DES PATIENTS QUI DOIVENT CHOISIR LEUR TRAITEMENT

*Résultats d'une étude sur le vécu, les croyances et les besoins des patients dans le choix de leur traitement contre le cancer de la prostate en Abitibi-Témiscamingue*



Cliquez ici pour lire l'étude de la Pre Abir El-Haouly en entier

## EN BREF

De nombreux patients atteints de cancer de la prostate au stade 1 (localisé) sont invités à choisir eux-mêmes entre différentes options de traitements (radiothérapie, intervention chirurgicale, surveillance active).

Les objectifs de l'étude étaient notamment de documenter:

- Comment les usagers vivent ce choix
- Ce qui motive leur décision
- Les sources d'information ou de conseils qu'ils consultent

L'étude révèle les difficultés vécues par les patients, leurs croyances parfois non fondées et la nécessité d'accompagner davantage ces patients dans leur processus de décision et leur accès à des informations fiables.

## MÉTHODE

La chercheuse a recruté des patients qui étaient suivis à la clinique d'urologie de Rouyn-Noranda et qui étaient en situation de choix de traitement.

127 de ces patients ont répondu à un questionnaire sur leur vécu et leurs décisions concernant ce choix.

## Quelques faits saillants



### Les patients peuvent ressentir:

- De l'indécision, du doute, un conflit décisionnel 32 %
- Du regret quant à leur choix 8 %
- Du stress



### Croyances

Les traitements proposés par l'urologue sont considérés comme étant aussi efficaces les uns que les autres. Pourtant, 87 % des patients pensent qu'il y a un traitement qui leur offre plus de chance de guérir que les autres.



### Choix le plus fréquent

68 % choisissent la radiothérapie même si cela les force à se déplacer à 500 km de leur domicile. Ce choix engendre des coûts en argent et en temps pour les patients et leurs proches.



### Sources d'informations consultées par les patients

- Médecin 77 %
- Conjointe 36 %
- Autre patient avec une expérience de cancer de la prostate 35 %
- Internet 30 %
- Infirmière 19 %
- Livres 19 %

## Recommandations pour l'action

1 Prendre conscience du vécu difficile qui entoure le choix d'un traitement pour les patients

2 Tenir compte de la difficulté éprouvée par certains usagers pour s'approprier les connaissances nécessaires à leur choix (niveau de scolarité, stress, etc.)

3 Offrir au patient d'inclure la conjointe dans les rencontres où les choix sont discutés afin qu'elle ait accès aux informations justes

4 Favoriser l'accès à une infirmière



- ✓ Pour revoir, avec le patient, les informations données par le médecin
- ✓ Pour s'assurer de la compréhension du patient
- ✓ Pour répondre aux questions du patient



- ✓ Pour aider le patient à clarifier ses préférences afin qu'il puisse choisir l'option dont les effets secondaires sont les plus tolérables pour lui



- ✓ En ayant recours à des capsules d'information préenregistrées et à un accompagnement infirmier en mode hybride



## Conclusion



Ce projet de recherche permet de mieux comprendre le vécu des hommes qui sont invités à choisir leur traitement contre le cancer de la prostate. Ces connaissances peuvent soutenir l'amélioration des services qui leur sont offerts pendant leur processus de décision.

## Pour contacter la chercheuse

Abir El-Haouly, Inf., Ph. D., professeure agrégée

Tél. : (819) 762-0971 poste 2658

Tél. : 1-877-870-8728

Courriel : [Abir.El-Haouly@uqat.ca](mailto:Abir.El-Haouly@uqat.ca)

Unité d'enseignement et de recherche  
en sciences de la santé

Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue - UQAT

## Note produite par le Consortium INTERS4

**INTER S4**

CONSORTIUM INTERRÉGIONAL  
SAVOIRS • SANTÉ • SERVICES SOCIAUX

La note de politique ou la note de breffage est un outil de transfert de connaissances qui vise à :

- Faire un suivi sur un problème, une situation ou un projet
- Décrire les solutions possibles
- Formuler des recommandations