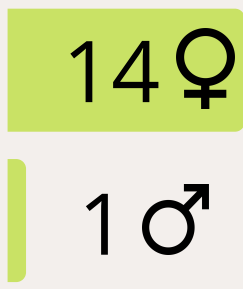


# Impacts de la pandémie sur les personnes endeuillées

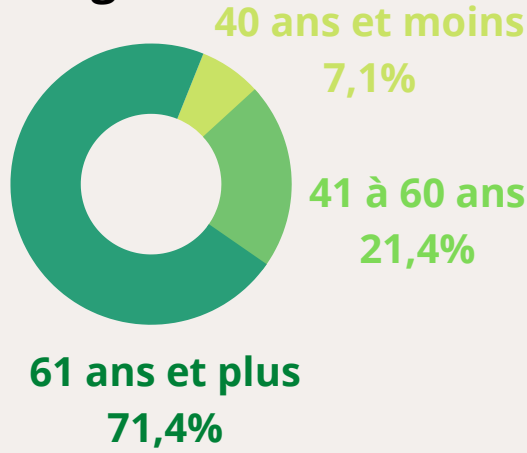
Hébert, J., Bergeron, A.-S. et Durand, T., 2021

## Profil des personnes endeuillées (n=15):

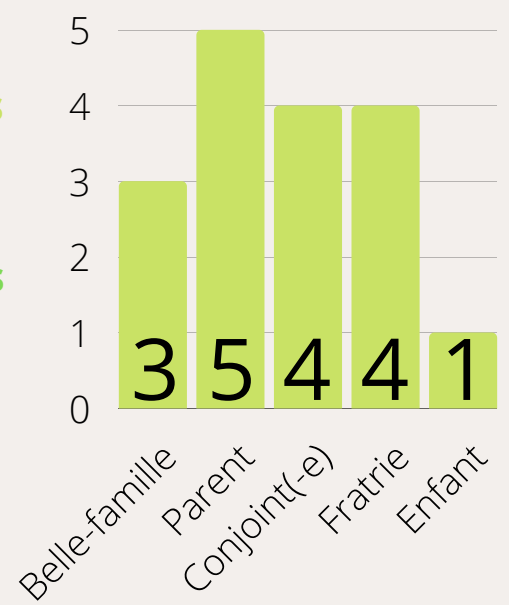
Sexe :



Âge :



Personne décédée :



Cause du décès:

9 du cancer

5 de la veillesse

3 de la Covid-19

## Impacts sur les personnes endeuillées

### Isolement social

« Je dois vous dire que vivre la covid pendant une période de deuil, c'est très frustrant parfois inhumain, à cause de l'isolement. Je peux dire que c'est l'isolement que je trouve le plus dur. Je n'ai même pas le droit d'aller chez mes enfants . »

« Ne pas pouvoir accompagner la personne en fin de vie, ne pas pouvoir faire de rituels de funérailles, de mise en terre, ne pas pouvoir faire ses adieux à la personnes décédée, ne pas pouvoir pleurer avec ses proches, les prendre dans ses bras. Ça crée beaucoup de frustrations et un sentiment très fort d'injustice. »

### Colère et sentiment d'injustice

### Détresse

« Accompagner quelqu'un dans ses derniers moments permet de soulager beaucoup la perte et la détresse vécue. La pandémie a privé les gens de cette tendresse des derniers moments. En plus, on sait que les rituels sont très très importants pour marquer l'événement, avoir la compassion des gens, mais tout cela a manqué. »

« Il y a aussi l'anxiété à travers tout ça, sur comment et quand on va pouvoir faire les funérailles? Quand est-ce que je vais pouvoir rencontrer des gens? Il y a un stress qui est là constant, de l'anxiété qui est là. C'est vraiment très très ancré. »

### Stress et anxiété

## Facteurs de protection

### Réseau de soutien

« J'ai l'avantage d'avoir 2 familles nombreuses, [...] il y a beaucoup de soutien. Et puis j'ai deux enfants, on se voit tous les jours par Messenger, tous les jours, tous les jours, tous les jours. Je suis très bien entourée. »

« J'ai beaucoup de loisirs, j'aime lire, j'aime tricoter, j'ai commencé à travailler dehors, je peux faire des mots croisés, j'aime jouer du piano, j'ai plein plein plein de choses pour me distraire. »

### Activités et loisirs

### Croyances et spiritualité

« Quand on voit un papillon, ça l'air que c'est quelqu'un qui vient nous voir. Moi j'aime bien croire à ces petites choses-là. C'est plus facile de vivre le deuil. »